

## Normas del Menu

Los menus de almuerzo escolar son planeados en satisfacer 1/3 parte de la meta de las Normas Dieteticas de Nutricion de los requisitos de calorías.

*RDA (Porcion recomendada diariamente*

- Μενος δε 30% de calorías de grasa.
- Μενος δε 10% de calorías de grasa saturada.
- 1/3 del calcio, hierro, Vitamina A, Vitamina C requerido por *RDA*.







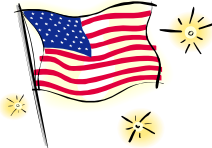


El menu incluye una seleccion de granos integrales, fruta fresca y

verduras.

Una variedad de leches es ofrecida diariamente con el almuerzo.

# Verano 2009

Precio Almuerzo \$ 2.75  
 Precio Reducido \$ .40  
 Jugo \$ .50  
 Leche \$ .50  
 Agua \$ .50

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
15-Jun Totopos y Queso Nacho Manzana Fresca Ensalada Verde Leche	16-Jun Emparedado de Pollo Duraznos Frescos Ensalada Verde Leche 	17-Jun <i>Hot Dog</i> Empanizado Vasos de Pure de Manzana Galletas de Queso Ensalada Verde Leche	18-Jun Emparedado Jamon/Queso Sonrisas de Naranja Ensalada Verde Galleta de Trozos de Chocolate Leche	19-Jun Pizza Vasos de Duraznos Rebanadas de Zanahoria/Apio Ensalada Verde  Leche
22-Jun Quesadilla Fruta Mixta Fria Ensalada Verde Leche 	23-Jun <i>Hot Dog</i> Totopos al Horno  Rebanada de Sandia Ensalada Verde Leche	23-Jun Mini Hamburguesas/Queso Rebanadas de Zanahorias Fruta Mixta Fria Ensalada Verde Leche	24-Jun Trozos de Pollo Pure de Manzana Ensalada Verde Galletas <i>Elf</i> Leche	25-Jun Pizza Rebanada de Sandia Zanahorias Pequenas Ensalada Verde  Leche
29-Jun Burrito de Frijol con Queso Duraznos Frios Zanahorias Pequenas Ensalada Verde Leche	30-Jun Emparedado de Pollo Manzana  Ensalada Verde Galletas Saladas de Queso Leche	1-Jul <i>Hot Dog</i> Empanizado Sonrisas de Naranja Rebanadas de Pepino Ensalada Verde Leche	2-Jul Emparedado Queso/Parrilla Rebanadas de Apio/Zanahoria Ensalada Verde Galletas de Animalitos Leche	3-Jul 
6-Jul Trozos de Pollo Sonrisas de Naranja Ensalada Verde Galleta de Trozos de Chocolate Leche	7-Jul Emparedado de Albondiga Pure de Manzana Ensalada Verde Leche	8-Jul Emparedado Jamon/Queso Rebanada de Sandia Duraznos Frios Ensalada Verde Leche	9-Jul Hamburguesa Totopos al Horno Fruta Mixta Fria Ensalada Verde  Leche	10-Jul Pizza Jugo de Baya Silvestre 4oz Zanahorias Pequenas Ensalada Verde Leche 



"De acuerdo con la ley federal y con la poliza del Departamento de Agricultura de los E.U., se le prohíbe a esta institución discriminar a base de raza, color, origen nacional, género, edad, o incapacidad. Escriba a USDA Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, Washington D.C. 20250-9410 o llame 800-793-3272 o (202) 172-6382 (TTY). El Departamento de Agricultura de los E.U. es un proveedor y empleador de oportunidades equitativas."