

MENU DE ALMUERZO
ESCUELA PRIMARIA



DISTRITO ESCOLAR LOWELL JOINT

Menu Sujeto A Cambio

Noviembre 2007

RECORDATORIO: Cualquier numero de almuerzos pueden ser pre-pagados a precio regular de \$2.25 (K-6).

ALMUERZO PRIM. \$2.25
4 oz. jugo \$.25
Leche \$.40
Agua \$.75
Yogur Congelado \$1.00

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 T/I Burrito de Frijoles y Queso Rebanadas de Zanahoria Salsa Opcion de Fruta	2 *Opcion de Pizza Ensalada/Aderezo Rebanadas de Apio Galletas de Animalitos
5 Mini "Hot Dogs" Empanizados Ensalada/Aderezo Barrita de Manzana Fruta Fresca	6 T/I Trozos de Pollo Papas Horneadas Pure de Manzana Mini Galletas de Trozos de Choc.	7 *Pizza de Pepperoni Chicharos Horneados Vaso de Cerezas	8 Pavo Y "Gravy" Camotes Pan de Trigo Opcion de Fruta Galleta Pavo de Especies	9 Hamburguesa Clasica Papas Horneadas Opcion de Fruta Ositos de Trozos de Chocolate
12 DIA DE VETERANOS DIA FESTIVO	13 T/I Trozos de Pollo Papas Horneadas Chabacanos Mini Galletas de Trozos de Choc.	14 *Pizza de Pepperoni Elote Dulce Peras Partidas en Cubos	15 CHAROLA CON PREMIO Mini Hamburguesas con Queso Papas Horneadas Vaso de Duraznos Semillas de Girasol	16 CONFERENCIAS CON PADRES NO HAY CLASES
19 T/I Burrito de Carne con Queso Crujiente Maiz de Caldera Fruta Fresca	20 T/I Trozos de Pollo Papas Horneadas Peras Partidas en Cubos Mini Galletas de Trozos de Choc.	21 *Pizza de Pepperoni Chicharos Horneados Mandarinas Frescas	22 DIA DE ACCION DE GRACIAS DIA FESTIVO	23 ACCION DE GRACIAS DIA FESTIVO
26 Rebanadas de Pizza Max Salsa de Spaghetti Ensalada/Aderezo Fruta Fresca **Cacahuates Asados	27 T/I Trozos de Pollo Papas Horneadas Rebanadas de Manzana Mini Galletas de Trozos de Choc.	28 "Pizza de Pepperoni Ejotes Fruta Mixta	29 Taco de Pavo Ensalada/Queso/Salsa Uvas Frescas Pan "Muffin" de Camote	30 Emparedado de Queso Crujientes de Aderezo Rancho Rebanadas de Duraznos G/R Galleta de Trozos Choc.

Llave: T/I- Contiene Trigo Integral en el platillo * Significa Puerco ** Significa Cacahuates

GR = Grasa Reducida

OPCIONES DIARIAS (A)

2 ^{DA} OPCION	LECHE	JUGO	PANES/GRANOS	FRUTA SERVIDA DIARIAMENTE
4 oz. Yogur Y Semillas de Girasol	Leche de Chocolate Soya Leche de 1% Leche Sin Grasa Leche de Chocolate Sin Grasa Leche Entera al Pedirla	100% Jugo de Manzana 100% Jugo de Naranja	Galletas "Goldfish" Galletas de Animalitos	Fruta Fresca Peras Partidas en Cubos

(A) = Estudiante puede escoger 1 leche, 1 jugo, 1 pan/grano Y 1 fruta por dia