




RECORDATORIO: *Cualquier numero de almuerzos pueden ser pre-pagados a precio regular de \$2.50 (7-8).*

ALM. INTERM. \$2.50
4 oz. jugo \$.25
Leche \$.40
Agua \$1.00
Yogur Congelado \$1.00

Noviembre 2007

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Rebanadas de Zanahoria Salsa Opcion de Fruta	2 Ensalada/Aderezo Rebanadas de Apio Galletas de Animalitos
5 Ensalada/Aderezo Barrita de Manzana Fruta Fresca	5 Papas Horneadas Pure de Manzana Mini Galletas de Trozos de Choc.	7 Chicharos Horneados Vaso de Cerezas	8 Camotes Pan de Trigo Opcion de Fruta Galleta Pavo de Especies	9 Papas Horneadas Opcion de Fruta Ositos de Chocolate
12 DIA DE VETERANOS DIA FESTIVO	13 Papas Horneadas Chabacanos Mini Galletas de Trozos Choc.	14 Elote Dulce Peras Partidas en Cubos	15 Papas Horneadas Vaso de Duraznos Semillas de Girasol	16 DIA DE CONFERENCIAS NO HAY CLASES
19 Crujiente Maiz de Caldera Fruta Fresca Opcion de Merienda	20 Papas Horneadas Peras Partidas en Cubos Mini Galletas de Trozos Choc.	21 Chicharos Horneadas Mandarina Fresca	22 DIA DE ACCION DE GRACIAS DIA FESTIVO	23 ACCION DE GRACIAS DIA FESTIVO
26 Ensalada/Aderezo Fruta Fresca **Cacahuates Asados	27 Papas Horneadas Rebanadas de Manzana Mini Galletas de Trozos Choc.	28 Ejotes Fruta Mixta	29 Ensalada/Queso/Salsa Uvas Frescas Pan "Muffin" de Camote	30 Crujientes de Rancho Fresco Rebanadas de Durazno GR Galleta de Trozos de Choc.

OPCIONES DIARIAS (A)

LECHE	PLATILLO PRINCIPAL	FRUTAS	JUGOS	PAN/GRANOS
Leche de Chocolate Soya Leche de 1% Leche Sin Grasa Leche de Choc. Sin Grasa Leche Entera al Pedirla	4 oz Yogur Y Semillas de Girasol Trozos de Pollo Tazon de Pollo *Tazon de Puerco "Hot Dog" de Pavo Pasta en Salsa con Carne Pollo Enchiloso en Pan Hamburguesa Clasica	Fruta Fresca Peras Partidas en Cubos	100% Jugo de Manzana 100% Jugo de Naranja * Significa Puerco ** Significa Cacahuates T/- Contiene Trigo Integral en el platillo	Galletas "Goldfish" 

(A) = Estudiante puede escoger 1 leche, 1 platillo principal y 1 jugo por dia
Estudiante puede escoger 2 frutas y 3 panes/granos por dia